

**ECHIPA INTERSECTORIALA LOCALA PENTRU PREVENIREA, COMBATEREA
VIOLENTEI, EXPLOATARII COPILULUI MURES
NR. 7.591/18.04.2017**

**RECOMANDĂRILE SPECIALISTILOR PENTRU PARINTII
COPILOR CARE FOLOSESC MEDIUL ONLINE**

1. PETRECETI TIMP ZILNIC CU COPILUL DVS, STATI DE VORBA CU EL, REALIZATI ACTIVITATI CARE VA FAC PLACERE IMPREUNA
2. ORGANIZATI ATENT PROGRAMUL ZILNIC AL COPILULUI SI MONITORIZATI ATENT ALIMENTATIA LUI, SOMNUL, COMPORTAMENTUL, TIMPUL LIBER, ETC
3. CAUTATI PERMANENT SA FITI LA CURENT CU APLICATIILE INFORMATICE PE CARE LE FOLOSESTE SI CU NOUTATILE DE PE RETELELE DE SOCIALIZARE
4. STABILITI REGULI CLARE PRIVIND ACCESUL LA COMPUTER, INTERNET, TELEFON

Comunicați permanent cu copilul despre pericolele din mediul online astfel incat sa inteleaga motivele anumitor restrictionari, precum și faptul că ele apar ca urmare a preocupării dvs. pentru siguranța lui si nu ca o pedeapsa.

Reguli pe care le puteți adopta:

- stabiliți un interval de timp limitat pentru accesul la internet - maxim 1-2 ore pe zi
- precizați clar care sunt aplicațiile pe care permiteți să le acceseze
- noaptea dispozitivele conectate la internet sa nu poata fi accesate de copil – inclusiv smart-phone. Pe timpul noptii este recomandat ca telefonul sau alt mijloc de comunicare al copilului sa fie in camera dumneavoastră. Asa pot fi prevenite accesarile nepotrivite sau contactul cu persoane dubioase.

5. PETRECETI TIMP impreuna pe calculator accesand jocuri adecvate varstei lor si nu cele recomandate de alti jucatori sau care intra automat. Acestea pot fi un virus sau alte aplicatii periculoase. Astfel puteti avea control asupra site-urilor pe care le acceseaza.

6. În timpul utilizării internetului de către copilul dvs. încercați discret să supravegheați site-urile pe care le vizitează sau aplicațiile pe care le folosește

7. INSTALATI UN SISTEM FILTRARE A SITE-URILOR ACCESATE SAU UN PROGRAM INFORMATIC DE CONTROL PARENTAL AL ACCESĂRII INTERNETULUI DE CĂTRE COPII.

DE EXEMPLU site-ul: oradenet.salvaticopiii.ro, un proiect derulat de Salvati Copiii care promoveaza siguranta pe Internet pentru copii si adolescenti. Pentru parinti la sectiunea

Sedinta cu parintii,se pot gasi programe de clasificare a jocurilor pe varste, solutii de control parental.

8. INFORMAȚI-VĂ CU PRIVIRE LA SIGURANȚA ON-LINE A COPILULUI DVS. DISCUTAND CU ALTI PARINTI SI SPECIALISTI (psihologi școlari, cadre didactice,polițiști)

9. INSTITUȚII CARE POT FI CONTACTATE LA NEVOIE:

112 – Servicii de urgență (SMURD, poliție, pompieri)

0800 800 883 TELEFONUL COPILULUI ESTE GRATUIT - DIRECTIA GENERALA DE ASISTENTA SOCIALA SI PROTECTIA COPILULUI MURES

0265/218.471 INSPECTORATUL JUDETEAN DE POLITIE MURES - Compartimentul de analiza si Prevenire a Criminalității

0265/250121 ORGANIZATIA SALVATI COPIII – filiala Tg.Mures

0265/265.243 Agentia Nationala impotriva traficului de persoane-Centrul Regional Tg.Mures

CARE SUNT NEVOILE COPIILOR?

- > Nevoia de siguranta si protectie
- > Nevoia de dragoste si afectiune
- > Nevoia de atasament
- > Nevoia de comunicare cu familia
- > Nevoia de aprobare si acceptare
- > Nevoia de incurajare, stimulare si apreciere
- > Nevoia de a avea o familie
- > Nevoia de informatii despre schimbarile din viata lor

Atunci cand una dintre nevoi nu este satisfacuta, copilul nu mai este in
> echilibru emotional si comportamental.

- > Copilul nu are capacitatea de a face fata singur emotiilor negative.
- > De aceea cei din jur observa ca s-a schimbat comportamentul copilului
- > acasa, la scoala, in timpul liber.
- > Acesta trebuie sa fie un semnal de alarma pentru parinti.
- > Ajutorul poate fi solicitat unui asistent social, psiholog, medic, sau politist sau altor specialisti care lucreaza in echipa pentru actiuni de prevenire si interventie din institutiile mentionate mai sus.